

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МОУ Детский сад № 155
протокол № 1 от 30 августа 2024 г.

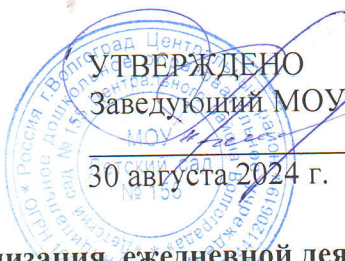


УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МОУ Детский сад № 155
И.В. Третьяк
30 августа 2024 г.

Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей
МОУ Детский сад № 155 на 2024-2025 учебный год
детей раннего возраста (1,5 -3 года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>2 ранняя</i>	<i>1 младшая</i>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00- 8.05	8.00- 8.10
Подготовка к завтраку	8.05-8.15	8.10-8.20
Завтрак 1	8.15 – 8.30	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00-9.08	9.00-9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.08-10.00	9.10-10.10
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.45	11.40-11.50
Обед	11.45-12.00	11.50-12.10
Подготовка ко сну Дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.10
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00-15.20	15.10-15.30
Организованная образовательная деятельность детей.	15.20-15.28	15.30-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.28-15.40	15.40-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.50	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00
Продолжительность прогулки детей в детском саду	3ч. 15 мин.	
Продолжительность сна детей в детском саду	3 ч.	

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МОУ Детский сад № 155
протокол № 1 от 30 августа 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МОУ Детский сад № 155
И.В. Третьяк
30 августа 2024 г.

Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей
МОУ Детский сад № 155 на 2024-2025 учебный год
детей дошкольного возраста (3-7(8) лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>средняя</i>	<i>старшая</i>	<i>подготовительная</i>
Прием, осмотр, игры	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20	8.20- 8.30	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку	8.20-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.35 – 8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.30	10.00-10.35	---
2 завтрак	10.30-10.35	10.35-10.40	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.00	10.40-12.10	10.55-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.20	12.10-12.20	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.25-12.40
Подготовка ко сну Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, организация совместной деятельности с детьми, дополнительная образовательная деятельность	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.00	15.55-16.05	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.05-17.00	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Продолжительность прогулки детей 3-7(8) лет в детском саду не менее 3 ч. Продолжительность сна детей 3-7(8) в детском саду не менее 2,5 ч..			

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

МОУ Детский сад № 155

протокол № 1 от 30 августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МОУ Детский сад № 155

И.В. Третьяк

30 августа 2024 г.

Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей

МОУ Детский сад № 155 на 2024-2025 учебный год

группа круглосуточного пребывания № 10 (3-4 года)

Режимные моменты	
Подъем, гигиенические процедуры игры малоподвижного характера Утренняя гимнастика	8.10-8.25 8.25-8.35
Подготовка к завтраку Завтрак	8.35-8.40 8.40-8.55
Подготовка к занятиям Занятия (гимнастика для глаз, физкультминутки в середине занятия)	8.55-9.00 1 занятие 9.00-9.15 2 занятие 9.40-9.55
Самостоятельная и совместная Д Развитие детского творчества Игровая Д, игровые упражнения	9.15- 9.40, 9.55- 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	10.40-10.50 10.50-11.55 11.55- 12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.05
Обед	12.05- 12.20
Подготовка ко сну Сон	12.20- 12.25 12.25- 15.25
Гимнастика после сна, Закаливающие процедуры	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка и дополнительная образовательная Д	15.50-16.05
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	16.20-16.25 16.25-18.20 18.20-18.25
Подготовка к ужину Ужин	18.25-18.30 18.30-18.45
Совместная и самостоятельная Д	18.45- 19.45
Чтение художественной литературы, слушание сказок, спокойной музыки, настольные игры, коммуникативная и творческая Д	19.45-20.50
Подготовка к ужину Второй ужин	20.50-21.00 21.00-21.05
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	21.05-21.10
Ночной сон	21.10-8.10
Продолжительность сна детей в детском саду: дневной - 3ч., ночной - 11ч., Продолжительность прогулки детей в детском саду 3ч.	